

Karsten Mensching
Dramburger Straße 4a
12683 Berlin (IfEP)
T: +49(0)3051737854
E: k.mensching@gesundheitspraevention.berlin

Vierfach Therapie: Massage, IFR-Wärme, Akupressur, Reif-Frequenzen

Seit Juli 2022 kann ich Dir in meiner Praxis eine spezielle Therapie anbieten, die auf Menschen abzielt, die unter chronischen Rückenschmerzen, aber auch Fibromyalgie, Multiple Sklerose, Borreliose und anderen Krankheiten leiden. Die Therapie basiert auf einer IFR- Massageliege in Kombination mit Frequenztherapie nach Reif.

In die beheizte Liegefläche sind Epoxidkarbonplatten unter der warme Jadesteine bewegt werden, die unter dem Respondenten an der Wirbelsäulenmuskulatur entlangfahren und dabei Verspannungen in der Muskulatur und dem Gewebe lösen.

Jade gilt als einer der bemerkenswertesten Edelsteine, sowohl wegen der kulturhistorischen Bedeutung als auch wegen seiner von jeher nachgesagten Heilwirkung und tiefen Symbolhaftigkeit. Jade wird in Asien eine Heilwirkung zugesprochen, die nach wissenschaftlichen Expertisen auf der Aussendung von langwelliger Infrarotstrahlung (4-6 μm) beruht. Bei der Therapieliege wird durch erwärmen über eingebauten Infrarotwärmepplatten die Wirkung der Jade um ein Vielfaches erhöht.

Bevor jeder Behandlung wird zunächst ein Körper-Scan durchgeführt, wobei mit Hilfe von Sensoren Gewicht, Krümmung der Wirbelsäule und des Beckens sowie die Abstände der Wirbel messen. Die Liege verfügt über eine Software, die nach dem Scan individuell einen optimal angepassten Druck auf die problematischen Zonen steuert.

Es stehen mehrere Massageprogramme nach komplementärmedizinischen Gesichtspunkten unter Berücksichtigung der Traditionellen Koreanischen Medizin zur Verfügung. Entlang der Meridiane werden Druckpunkte gelockert, was die Durchblutung fördert, Nerven- und Bindegewebe lockert und so Schmerzen lindern kann. Eine solche Therapie ist der Entgiftung des Körpers förderlich, da bei Stimulation des Blutkreislaufes auch das Lymphsystem angeregt wird, um so die Entgiftung des Organismus zu beschleunigen. Je nach Beschwerdebild und Therapieziel des Patienten wird das Programm ausgewählt. Das Gerät liefert Tiefeninfrarot, um dem menschlichen Körper eine bestimmte Menge an Wärme zuzuführen. Die Wärme ist ähnlich mit der Körperwärme.

Erfahrungsmedizinische Nachweise zeigen 7 gesundheitliche Vorteile dieser Therapie in dem sie unterstützt bei:

- Der Linderung von Muskelschmerzen;
- Der Verbesserung der Körperhaltung;
- Der Linderung von Muskelsteifheit und Schmerzen im Zusammenhang mit Arthritis;
- Der Förderung der Blutzirkulation;
- Der Förderung von Entspannung und Stressabbau;
- Der Verbesserung des Tiefschlafs;
- Der Stabilisierung des Immunsystems.

Die Resultate der Therapie können je nach Alter, Gesundheitszustand und Lebensstil unterschiedlich schnell eintreten. Obwohl es zahlreiche Behauptungen und Erfahrungsberichte über die Wirksamkeit der Therapie bei der Heilung einiger Krankheiten gibt, gibt es noch keine Beweise, die dies wissenschaftlich untermauern.

Die Behandlung hat einen tiefenentspannenden Effekt und kann therapiebegleitend oder auch zur Prävention separat gebucht werden.

Dauer: circa 37 Minuten

Kosten: Erstberatung, Einweisung, Anamnese: 30 Minuten 45 €. Therapie auf der Liege pro Anwendung 25 Euro.

Bitte beachte das sich Schmerzen im Rücken lange manifestiert haben. Wenn Du sehr starke Rückenschmerzen während der Massage hast oder sehr schlank bist, kann für die erste Zeit der Massagen eine Unterlage die Härte der Jade-Rollen mildern. Die Behandlungsdauer kann sich dadurch allerdings leicht verlängern. Erfahrungsgemäß tritt zunächst eine Erstverschlimmerung ein, die sich jedoch erfahrungsgemäß nach circa vier Anwendungen legt.

Mitzubringen ist ein weißes Laken oder großes Handtuch. Die Liege wird mit leichter Bekleidung möglichst aus Baumwolle benutzt. Die Grenze der Behandlung liegt bei einem Körpergewicht von 145 Kg.

Kontraindikationen

Die IFR-Massage sollte unmittelbar nach schweren Operationen nicht angewandt werden. Der Körper muss das Trauma der OP verarbeiten und die Narbenbildung abgeschlossen sein. Ein Warte Zeitraum von 6 Monaten ist hier notwendig. Kontaktiere dazu mit deinem behandelnden Arzt.

Die häufigsten Reaktionen sind Müdigkeit, Muskelkater, Kopfschmerzen, leichter Schwindel, Durchfall oder Verstopfung sowie Hautveränderungen. Gelegentlich treten Zahnschmerzen auf, Gliederschmerzen oder sogar leichtes Fieber. Alles sollte normalerweise nach ca. 1 – 4 Tagen, spätestens aber nach 1 Woche wieder verschwunden sein. Eine Folge der Entgiftung kann auch sein, dass sich die Gerüche der Körperausscheidungen verändern. Dein Urin kann sich in Folge der Entgiftung verfärben. Auch dies normalisiert sich im Laufe der Zeit.

Unangenehm wahrgenommene Körperausdünstungen verschwinden mit der Zeit. Eine andere typische Reaktion können Schmerzen sein, die du vor Beginn der Massagen nicht gehabt hast. Sie treten durch die Regeneration der Nerven auf. Manchmal verspannt oder verändert sich die Wirbelsäule auf diese Weise, dass Nerven nicht mehr funktionsfähig sind, d. h. sie senden auch keinen Schmerz mehr an das Gehirn.

Durch die Rollmassage mit dem chiropraktischen Effekt werden die Nerven wieder freigelegt. Bis sie sich vollständig regeneriert haben, können Schmerzen empfunden werden. Dieser Prozess kann länger dauern, je nach vorheriger Schädigung der Nerven. Dafür brauchst du Geduld, Ausdauer und Vertrauen. Wenn Schmerzen dieser Art auftauchen, setze die Massagen unbedingt weiter fort. Vertrauen auf deine Selbstheilungskräfte, die durch die Massagen unterstützt werden.

Psychische Reaktionen

Es kann eintreten, dass du dich traurig oder wütend fühlst, obwohl du keinen Grund dazu erkennst. Das resultiert aus alten verdrängten Emotionen, Traumata oder Schocks, die noch einmal ins Bewusstsein kommen, dann aber wieder verschwinden. Alles Erlebte ist in unseren Zellen, dem sog. Körpergedächtnis, gespeichert. Durch die IFR Massage Anwendung werden diese Erinnerungen genau wie Körpergifte gelöst und entsorgt. Trinke besonders viel Wasser, wenn sich Reaktionen körperlicher oder seelischer Art zeigen.